

## **Bewerbungsunterlagen für den Deutschen Schlafpreis 2024 der Deutschen Stiftung Schlaf**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir freuen uns, Ihnen die Möglichkeit zur Teilnahme am Deutschen Schlafpreis 2024 der Deutschen Stiftung Schlaf anzubieten. Mit diesem renommierten Preis möchten wir herausragende Leistungen und Innovationen im Bereich der Schlafforschung, Schlafmedizin sowie der Förderung von Schlafgesundheit in Unternehmen und der Wissenschaft würdigen. Die Bewerbungsfrist läuft bis zum 31. Januar 2024. Bitte nutzen Sie das folgende Bewerbungsformular, um sich für den Deutschen Schlafpreis 2024 zu bewerben:

### **Kategorie 1: Botschafter des Schlafes**

Wir suchen herausragende Persönlichkeiten, die in der Schlafforschung und Schlafmedizin bzw. auf dem Gebiet der Förderung eines gesunden Schlafs außergewöhnliche und innovative Leistungen erbracht haben. Bitte reichen Sie neben dem Bewerbungsformular einen detaillierten Lebenslauf und eine Projektbeschreibung ein, die Ihre bedeutenden Beiträge zur Schlafgesundheit darlegen.

### **Kategorie 2: Arbeitgeber Schlafgesundheit**

Unternehmen, die wegweisende Maßnahmen zur Förderung der Schlafgesundheit im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements entwickeln und umsetzen, sind in dieser Kategorie gefragt. Ihre Bewerbung sollte das Bewerbungsformular, Informationen zu den implementierten Maßnahmen sowie deren positive Auswirkungen auf die Mitarbeitergesundheit umfassen.

### **Kategorie 3: Wissenschaft & Innovation**

Wir laden Forscher und Innovatoren dazu ein, ihre wissenschaftlichen Entdeckungen und praktischen Lösungen zur Verbesserung des Schlafs einzureichen. Ihre Bewerbung sollte das Bewerbungsformular, ein Projekt und/oder eine Liste Ihrer relevanten Publikationen umfassen.

### **Ihre Bewerbung**

Bitte reichen Sie Ihre Bewerbung oder Ihren Vorschlag bis spätestens zum 31. Januar 2024 ein.

Berücksichtigt wird auch, wenn der Stiftung Personen bzw. Institutionen vorgeschlagen werden. Dabei ist es wichtig, dass die Vorschlagenden überzeugt sind, dass die von Ihnen vorgeschlagene Person oder die Institution sich mit dem Thema gesunder Schlaf in außergewöhnlicher Form befasst und einen Preis verdient haben. Nutzen Sie ebenfalls das Bewerbungsformular und dokumentieren Ihren Vorschlag durch Vorlegen einer Internetquelle, von Pressemitteilungen, Veröffentlichungen oder anderer Materialien.

Die Bewerbungen werden von einer prominenten Jury, bestehend aus Persönlichkeiten aus Kultur, Politik, Medien, Sport und Wissenschaft, bewertet. Die Gewinner werden im Rahmen der festlichen Preisverleihung im März 2024 bekanntgegeben.

### **Preisgeld**

Die Preise in jeder Kategorie umfassen ein Preisgeld von 1.500,00 Euro. Darüber hinaus wird der Gewinner der Kategorie „Botschafter des Schlafes“ mit der eindrucksvollen Skulptur „Hypnos“ der renommierten Berliner Künstlerin Tatiana Deynekina ausgezeichnet. Die Kategorien „Arbeitgeber Schlafgesundheit“ und „Wissenschaft & Innovation“ werden mit dem beeindruckenden Bronzerelief „Die Schlafende“ des angesehenen Dresdner Bildhauers Matthias Jackisch prämiert.

### **Preisverleihung**

Die feierliche Preisverleihung wird im März 2024 in Berlin stattfinden. Die Preisträger werden im Rahmen einer festlichen Zeremonie vom Stiftungsvorstand und von Laudatoren geehrt. Diese Veranstaltung bietet eine hervorragende Gelegenheit, die Erfolge und Innovationen im Bereich der Schlafgesundheit zu würdigen, der Öffentlichkeit vorzustellen und zu feiern.

Laden Sie das Bewerbungsformular herunter und senden Sie Ihre Bewerbung an  
Deutsche Stiftung Schlaf  
% Somnico – Schlafpreis 2024  
Luisenstraße 55  
10117 Berlin.

Wir freuen uns auf Ihre Beiträge und auf eine inspirierende Schlafpreisverleihung 2024!

Mit freundlichen Grüßen

Professor Dr. med Ingo Fietze,  
Vorsitzender des Vorstands der Deutschen Stiftung Schlaf

**Bewerbungsunterlagen für den Deutschen Schlafpreis 2024 der Deutschen Stiftung Schlaf**

Sehr geehrte Damen und Herren,

Wir freuen uns, dass sich zur Teilnahme für den Deutschen Schlafpreis 2024 der Deutschen Stiftung Schlaf bewerben möchten. Mit diesem renommierten Preis würdigen wir herausragende Leistungen und Innovationen im Bereich der Schlafforschung, Schlafmedizin sowie der Förderung von Schlafgesundheit in Unternehmen und der Wissenschaft.

**Mit diesem Formular bewerben wir uns für den Deutschen Schlafpreis 2024 in der**

Kategorie 1 – Botschafter oder Botschafterin des Schlafs

Kategorie 2 - Arbeitgeber Schlafgesundheit

Kategorie 3 – Wissenschaft & Innovation

**Kategorie 1: Botschafter des Schlafes**

Wir suchen herausragende Persönlichkeiten, die in der Schlafforschung und Schlafmedizin außergewöhnliche und innovative Leistungen erbracht haben. Bitte reichen Sie neben dem Bewerbungsformular einen detaillierten Lebenslauf und eine Projektbeschreibung in digitaler Form ein, die Ihre bedeutenden Beiträge zum Feld des gesunden Schlafs darlegen.

Als Botschafter / Botschafterin des Schlafs schlage ich / schlagen wir folgende Persönlichkeit vor:

Titel, Vorname, Name .....

Anschrift .....

Projektbeschreibung .....

.....

.....

.....

.....

.....

Vita des Botschafters .....

.....

.....

.....

.....

Die Person wurde darüber informiert, dass dieser Vorschlag eingereicht wurde – Ja      Nein

Ich bewerbe mich selbst als Botschafter oder Botschafterin des Schlafs

**Kategorie 2: Arbeitgeber Schlafgesundheit**

Unternehmen, die wegweisende Maßnahmen zur Förderung der Schlafgesundheit im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements entwickeln und umsetzen, sind in dieser Kategorie gefragt. Oder machen Sie auf originelle betriebliche Kampagnen für „Gesunden Schlaf“ aufmerksam, die als Pilotprojekt wirken können. Ihre Bewerbung sollte das Bewerbungsformular, Informationen zu den implementierten Maßnahmen sowie deren positive Auswirkungen auf die Mitarbeitergesundheit umfassen. Bewerben Sie sich als Mitarbeiterin oder Mitarbeiter eines Unternehmens.

Als Arbeitgeber Schlafgesundheit schlage ich / schlagen wir folgendes Unternehmen vor:

Unternehmen .....

Adresse .....

Informationen zu den implementierten Maßnahmen:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Auswirkungen auf die Gesundheit der Mitarbeitenden:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Das Unternehmen ist informiert, dass dieser Vorschlag eingereicht wurde – Ja      Nein

Wir bewerben uns selbst für den Deutschen Schlafpreis 2024

**Kategorie 3: Wissenschaft & Innovation**

Wir laden Forscher und Innovatoren dazu ein, ihre wissenschaftlichen Entdeckungen und praktischen Lösungen zur Verbesserung des Schlafs einzureichen. Ihre Bewerbung sollte das Bewerbungsformular, ein Projekt und/oder eine Liste Ihrer relevanten Publikationen umfassen.

Als Wissenschaftler schlage ich mich / schlagen wir folgende Persönlichkeit vor:

Titel – Vorname – Name .....

Adresse .....

Informationen zu den wissenschaftlichen Entdeckungen und praktischen Lösungen:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Konkrete Projekte oder Publikationen:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Die Person ist informiert, dass dieser Vorschlag eingereicht wurde – Ja      Nein

Ich bewerbe mich selbst für den Deutschen Schlafpreis 2024

**Bitte reichen Sie Ihre Bewerbung bis spätestens zum 31. Januar 2024 ein.**

Ihre Bewerbung wird von einer prominenten Jury, bestehend aus Persönlichkeiten aus Kultur, Politik, Medien, Sport und Wissenschaft, bewertet. Die Gewinner werden auf der feierlichen Preisverleihung 2024 bekanntgegeben.

Die feierliche Preisverleihung wird im März 2024 in Berlin stattfinden. Die Preisträger werden im Rahmen einer festlichen Zeremonie vom Stiftungsvorstand und von Laudatoren geehrt. Diese Veranstaltung bietet eine hervorragende Gelegenheit, die Erfolge und Innovationen im Bereich der Schlafgesundheit zu würdigen und zu feiern.

Preiskategorien	Kriterien	Bitte an uns senden
<b>BOTSCHAFTER DES SCHLAFES</b>	<b>Wir suchen herausragende Persönlichkeiten</b> , die in der Vermittlung des Themas Schlaf, in der Schlafmedizin oder Schlafforschung auf außergewöhnliche und innovative Leistungen verweisen können.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• c.v.</li> <li>• Projektbeschreibung</li> <li>• persönliches Statement</li> <li>• Foto</li> </ul>
<b>WISSENSCHAFT UND INNOVATION</b>	<b>Wir suchen Forscher</b> , deren wissenschaftliche Projekte ein hohes Maß an Innovationskraft besitzen und praktische Lösungen zur Verbesserung des Schlafes aufweisen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• c.v.</li> <li>• Informationen zum Projekt</li> <li>• persönliches Statement zur Entdeckung</li> <li>• Foto</li> </ul>
<b>ARBEITGEBER SCHLAFGESUNDHEIT</b>	<b>Wir suchen Unternehmen</b> , die wegweisende Maßnahmen zur Förderung der Schlafgesundheit entwickelt und umgesetzt haben. Welche Maßnahme aus dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement könnte sich auch als Pilotprojekt eignen.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationen zum Unternehmen</li> <li>• Beschreibung zur BGM-Aktion zum Thema „Gesunder Schlaf“</li> <li>• Infos zum Ansprechpartner</li> </ul>

## Bewerbungen, Preise und Preisgelder

<b>EINSENDUNGEN</b>	Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an <a href="mailto:info@schlafstiftung.de">info@schlafstiftung.de</a>
<b>JURY</b>	Die Jury besteht aus Persönlichkeiten aus Kultur, Politik, Medien, Sport und Wissenschaft.
<b>EINSENDESCHLUSS</b>	31. Januar 2024
<b>PREISGELD</b>	1.500,00 EUR in jeder Kategorie
<b>PREISSKULPTUREN</b>	Der Gewinner der Kategorie „Botschafter des Schlafes“ erhält die Skulptur „Hypnos“ der renommierten Berliner Künstlerin Tatiana Deynekina. Die Kategorien „Arbeitgeber Schlafgesundheit“ und „Wissenschaft und Innovation“ werden mit dem Bronzerelief „Die Schlafende“ des Dresdener Künstlers Matthias Jackisch prämiert.
<b>FESTLICHE PREISZEREMONIE</b>	Die Übergabe der Preise findet am 15. März 2024 in Berlin im Hotel de Rome statt.